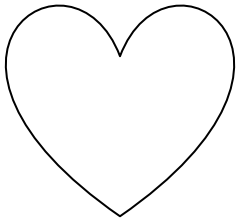
Paquete de Actividades de Maggie

Nombre _____

Fecha _____

Yo ♡ Mi Corazón

¿Qué es un sistema de entregas? ¿Sobres? ¿Cajas? ¿Tarjetas de San Valentín? Todas estas te son entregadas. Pero, ¿sabías que tú tienes tu propio sistema de entrega? ¿Y que funciona para ti a cada segundo? Tu sistema circulatorio no puede dejar de funcionar. Incluso cuando estás descansando, la sangre necesita ser bombeada a través de tu cuerpo. ¿Y qué es lo que hace esto? ¡Tu corazón!



El 14 de Febrero, doblamos papeles rosados y rojos. cortamos formas de corazones. Pero esta forma que tanto apreciamos en el Día de Valentín no tiene la forma del corazón. El corazón de nuestro cuerpo es más parecido a una pera. Tiene aproximadamente el tamaño de tu puño. El corazón en tu cuerpo es un fuerte músculo con cuatro cavidades. Las cuatro cámaras del corazón trabajan en conjunto para asegurarse de que la sangre fluya de manera constante a través de tu cuerpo.

Cuando respiras, llenas tus pulmones con oxígeno. La sangre, con ese aire que nos da vida, viaja hacia tu corazón. Las arterias y los capilares entregan esta sangre a las otras partes de tu cuerpo. Tus venas llevan la sangre de regreso a tu corazón.

Hay muchas venas y arterias en tu cuerpo. Si pudieras estirarlas, darían al menos dos vueltas alrededor de la Tierra. Cuando eres adulto, ¡puedes tener suficiente para dar cuatro vueltas alrededor de nuestro planeta! ¡Ahora puedes ver porqué el corazón tiene que ser una buena bomba!

Los poetas y los compositores hablan de cómo suenan los latidos del corazón por un ser amado. El latido del corazón en realidad son las válvulas en tu corazón. Tu corazón late cuando estas válvulas se cierran. Estas válvulas tienen que ser fuertes porque bombean entre 1500 y 4000 galones de sangre cada día. Esa es una enorme cantidad de trabajo.

Así que la próxima vez que escuches frases como un corazón roto, el llanto de tu corazón o tiene el corazón puesto en algo, piensa en el

© Maggie's Earth Adventures, LLC 2012. www.missmaggie.org Teachers may reproduce for classroom use.

verdadero corazón que trabaja tan duro para ti todo el tiempo. ¿Cómo lo puedes cuidar mejor?

Piensa en las diferencias entre el corazón en el arte de San Valentín y el corazón en tu cuerpo. Has un listado de los contrastes.

¿Cómo puedes cuidar bien a tu corazón real?

_____

_____

_____

© Maggie's Earth Adventures, LLC 2012. www.missmaggie.org Teachers may reproduce for classroom use.

Queridos Colegas,

En las Aventuras Terrestres de Maggie siempre estamos buscando darle un nuevo giro a los días de fiesta…y qué mejor manera de celebrar el Día de San Valentín que pensando en su inspiración artística – ¡el corazón! Mientras oímos más y más de la obesidad infantil y del hecho de que la preparación para las pruebas parece borrar los recreos de nuestros días, queríamos destacar la necesidad de comer sano y de jugar con fuerza: ¡una fórmula para un corazón sano y feliz! Los animamos a usar esta oportunidad para fomentar los hábitos saludables en su salón de clases (¡sin mencionar para ustedes mismos!).

Este WAP es una buena oportunidad para presentarle el sistema circulatorio a sus alumnos y todo lo que hace para que nuestro cuerpo funcione correctamente. Es posible que deseen profundizar en los detalles de las cámaras del corazón con más detalle. Pídanle a sus alumnos que miren un dibujo de estas cámaras y que luego escriban una explicación de la mecánica de este fuerte músculo. El escribir títulos en los gráficos que encuentren en Google Images es una muy buena manera de aprender. Cuando los niños generan sus propios pensamientos, el aprendizaje es activo, no pasivo. ¡Eso es clave cuando estamos aprendiendo o tratando de ser saludables!

También nos gusta la idea de crear un contraste visual. Esto le ayuda a los niños a ver cómo sus ideas cobran vida. Completar el Diagrama Venn le ayudará a sus niños a comprender mejor el corazón físico y también puede generar pensamientos acerca de cómo la sociedad valora al corazón y por ello lo han utilizado como un símbolo.

También integren otros temas. Piensen en las matemáticas que pueden hacer con los datos numéricos entregados en este WAP. ¿Por qué no hacer que los niños creen tarjetas de San Valentín explicando cómo el destinatario puede cuidar de si mismo? ¡Sentimientos como: “!Me preocupo por ti! Vamos a correr en el patio para mantener el corazón sano” serían un nuevo giro en la ciencia y en el Día de San Valentín!

Feliz enseñaza,
Dra. Kathy

Las respuestas van a variar.

Pídanle a los niños que compartan las formas en las que han visto que se utiliza el corazón en la cultura popular. Motiven a sus alumnos más tecnológicos a que filmen un anuncio de “servicio público” sobre el cuidado del corazón. Es una forma divertida para integrar las habilidades de ciencias, de tecnología y de alfabetización oral.

Objetivos:

Los niños leerán un artículo sobre la importancia del corazón. Se les pide que contrasten las diferencias entre el corazón físico y el corazón como se utiliza en la cultura popular. Para desarrollar habilidades de pensamiento crítico, los niños usan los datos del artículo para explicar cómo cuidar el corazón. Esta actividad está disponible en los niveles primario e intermedio y está en correlación con el Estándar de Contenido C, Ciencias de la Vida, y con el Estándar de Contenido F, la Ciencia en Perspectivas Personales y Sociales de los Estándares Nacionales de Ciencia.

© Maggie's Earth Adventures, LLC 2012. www.missmaggie.org Teachers may reproduce for classroom use.

© Maggie's Earth Adventures, LLC 2012. www.missmaggie.org Teachers may reproduce for classroom use.